

Das STR bietet viele Möglichkeiten, zeitgemäß und strukturiert auf die vielfältigen Themen und Bedürfnisse von Gruppen und deren Gruppenleitungen im psychosozialen und im pastoralen Kontext einzugehen.

Das STR fördert die Selbst- und Fremdwahrnehmung, die Fähigkeit zur Empathie und unterstützt bei der Erweiterung des persönlichen Handlungsrepertoires.

Das humanistische Menschenbild stellt die Basis dar, auf der in den Gruppen wertschätzend, stärkend, und nicht aufdeckend gearbeitet wird. Die Teilnehmer*innen bestimmen selbst, was und wieviel sie von sich erzählen möchten. Die Methode des STR geht immer vom Potential zur Selbsthilfe der Einzelnen aus. Das STR dient der Selbsterfahrung, der Reflexion des beruflichen und privaten Lebens und wirkt resilienzfördernd.

Vertiefende Angebote qualifizieren für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen, die Biographiearbeit, die Supervision, die Arbeit im Gesundheitswesen und in pastoralen und diakonischen Gruppen. Mit Märchen und deren symbolischem Gehalt

können therapeutische Prozesse gestaltet werden.

aus der Homepage ASIS Adelheid Stein



Arbeitskreis München

Ausbildung zum Sozialtherapeutischen Rollenspiel

Ausbildungsabschnitt I

Ausbildung für die eigene
Persönlichkeitsentwicklung und
Psychohygiene

Umfang der Ausbildung beträgt
17 Einheiten

Zeit: 09.00 - 19.00 Uhr (1 ½ Einheit)

Die Ausbildungsstunden werden sowohl in
kontinuierlichen Ausbildungsgruppen als auch
in Blockveranstaltungen angeboten.

Nach Erfüllung der Anforderungen des
Ausbildungsplans wird ein Zertifikat vom
Adelheid-Stein-Institut ausgestellt, das die
erworbene Befähigung angibt und zur **Führung
des Titels „STR-Gruppenleiter/in (ASIS)“**
berechtigt.

Zielgruppe

Teilnehmer: innen Fachkräfte aus der
psychosozialen, pastoralen, diakonischen und
pädagogisch-didaktischen Arbeit sowie aus dem
Gesundheits- und Pflegebereich

Termine: 10.01.2026, 07.02.2026
07.03.2026, 18.04.2026, 09.05.2026,
20.06.2026, 18.07.2026, 19.09.2026,
24.10.2026, 21.11.2026, 05.12.2026

Einstieg jederzeit möglich, verbindliche
Anmeldung ab Anmeldung

Ort: Kath. Stiftungshochschule München
Ellen-Ammann-Haus
Preysingstr. 95, 81667 München

Leitung der Ausbildung:

Rainer Reitmaier, STR-Ausbilder, Dipl.
Theologe, Dipl., Soz.-päd.
Monika Bichler, Soz.-päd., Supervisorin

Anmeldung

Anmeldung an:
Reitmaier@donbosco.de

Kosten:

Die Kosten für die Ausbildung beträgt insgesamt
1485.- €.



www.asis.de

*„Jeder Mensch hat seine eigene Berufung
im Leben, was zu tun, was getan werden
muss. Bei der Erfüllung dieser Aufgabe
kann er weder ersetzt werden, noch kann
sein Leben wiederholt werden. Und so ist
die Aufgabe eines jeden ganz einmalig,
ebenso einmalig, wie seine Möglichkeit, sie
zu erfüllen.“*

Viktor E. Frankl