

Das STR bietet viele Möglichkeiten, zeitgemäß und strukturiert auf die vielfältigen Themen und Bedürfnisse von Gruppen und deren Gruppenleitungen im psychosozialen und im pastoralen Kontext einzugehen.

Das STR fördert die Selbst- und Fremdwahrnehmung, die Fähigkeit zur Empathie und unterstützt bei der Erweiterung des persönlichen Handlungsrepertoires.

Das humanistische Menschenbild stellt die Basis dar, auf der in den Gruppen wertschätzend, stärkend, und nicht aufdeckend gearbeitet wird. Die Teilnehmer\*innen bestimmen selbst, was und wieviel sie von sich erzählen möchten. Die Methode des STR geht immer vom Potential zur Selbsthilfe der Einzelnen aus. Das STR dient der Selbsterfahrung, der Reflexion des beruflichen und privaten Lebens und wirkt resilienzfördernd.

Vertiefende Angebote qualifizieren für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen, die Biographiearbeit, die Supervision, die Arbeit im Gesundheitswesen und in pastoralen und diakonischen Gruppen. Mit Märchen und deren symbolischem Gehalt

können therapeutische Prozesse gestaltet werden.

aus der Homepage ASIS Adelheid Stein



## Arbeitskreis München

### Ausbildung zum Sozialtherapeutischen Rollenspiel

#### Ausbildungsabschnitt I

#### Ausbildung für die eigene Persönlichkeitsentwicklung und Psychohygiene

Umfang der Ausbildung beträgt  
17 Einheiten

**Zeit: 09.00 - 19.00 Uhr (1 ½ Einheit)**

Die Ausbildungsstunden werden sowohl in kontinuierlichen Ausbildungsgruppen als auch in Blockveranstaltungen angeboten.

Nach Erfüllung der Anforderungen des Ausbildungsplans wird ein Zertifikat vom Adelheid-Stein-Institut ausgestellt, das die erworbene Befähigung angibt und zur **Führung des Titels „STR-Gruppenleiter/in (ASIS)“** berechtigt.

#### Zielgruppe

Teilnehmer: innen Fachkräfte aus der psychosozialen, pastoralen, diakonischen und pädagogisch-didaktischen Arbeit sowie aus dem Gesundheits- und Pflegebereich

**Termine:** 10.01.2026, 07.02.2026  
07.03.2026, 18.04.2026, 09.05.2026,  
20.06.2026, 18.07.2026, 19.09.2026,  
24.10.2026, 21.11.2026, 05.12.2026

Einstieg jederzeit möglich, verbindliche  
Anmeldung ab Anmeldung

**Ort:** Kath. Stiftungshochschule München  
Ellen-Ammann-Haus  
Preysingstr. 95, 81667 München

#### Leitung der Ausbildung:

Rainer Reitmaier, STR-Ausbilder, Dipl.  
Theologe, Dipl., Soz.-päd.  
Monika Bichler, Soz.-päd., Supervisorin

#### Anmeldung

Anmeldung an:  
**Reitmaier@donbosco.de**

#### Kosten:

Die Kosten für die Ausbildung beträgt insgesamt  
1485.- €.



[www.asis.de](http://www.asis.de)

*„Jeder Mensch hat seine eigene Berufung im Leben, was zu tun, was getan werden muss. Bei der Erfüllung dieser Aufgabe kann er weder ersetzt werden, noch kann sein Leben wiederholt werden. Und so ist die Aufgabe eines jeden ganz einmalig, ebenso einmalig, wie seine Möglichkeit, sie zu erfüllen.“*  
Viktor E. Frankl